

Realizando o backup/restore de dados

Veremos nesta matéria como utilizar ferramentas gratuitas para facilmente realizarmos o backup/restore dos dados armazenados em nossos micros.

PAULO ROBERTO SANT'ANNA CARDOSO

Quantas vezes não escutamos amigos e pessoas próximas reclamarem que seus textos, músicas e documentos importantes armazenados em seus micros sumiram por algum motivo? Pois é, o pior é quando perguntamos se esses dados estavam salvos em algum outro local ou dispositivo e a resposta é negativa. Está certo que hoje em dia existem diversos métodos e técnicas de recuperação de arquivos, existindo inclusive empresas especializadas nesse tipo de serviço, porém para evitar esse tipo de transtorno ou ter que desembolsar uma grana para tentar a recuperação dos dados, deve ser feito periodicamente um backup dos dados importantes existentes no micro.

Não abordaremos aqui soluções de backup baseadas em rede ou fitas, pois o enfoque será o ambiente doméstico, que tem como mídias mais recomendadas um disco rígido à parte instalado na mesma máquina e os gravadores de CD ou DVD.

O QUE É BACKUP?

Backup nada mais é que o ato de realizar uma ou mais cópias de segurança de pastas e arquivos existentes no HD.

Sabemos que muitos não dão a devida importância ao backup, mas ele pode levar uma empresa à falência, por exemplo. É impressionante até como apenas diante de uma perda importante é que o backup é lembrado, mas aí já é tarde demais. É devido a isso que essa consciência deve existir entre usuários e profissionais da área, principalmente.

O QUE É RESTORE?

Restore é a restauração dos dados que foram armazenados em um backup, e normalmente é realizado pela mesma aplicação que foi utilizada para fazer o backup. Idealmente, após a realização de um backup seu restore deve ser imediatamente testado, isso porque de nada adiantaria ter os arquivos a salvo se a sua restauração não funcionar, não é mesmo? Portanto, o teste de restore consiste em uma certificação de que os dados copiados poderão ser restaurados, se necessário.

TIPOS DE BACKUP

Existem 5 diferentes tipos de backup que são escolhidos de acordo com o volume de dados e com a importância dos mesmos.

São eles:

- **Normal:** Copia todos os arquivos selecionados previamente e os marca como copiado, tendo sido alterados ou não;

- **Cópia:** Assim como o Backup Normal, faz a cópia dos arquivos selecionados, mas não os marca como copiado;

- **Incremental:** Realiza a cópia dos arquivos modificados ou criados desde o último backup normal ou incremental. Os arquivos são marcados como copiado;

- **Diferencial:** Também copia os arquivos modificados ou criados desde o último backup, tal como faz o Incremental, mas não marca os arquivos como copiado;

- **Diário:** Faz o backup dos arquivos criados ou modificados no dia atual.

definimos um outro HD como local de armazenamento dos nossos backups, lembrando que o ideal é a instalação de um disco adicional na máquina e que ali estejam armazenados os backups, pois a possibilidade de ambos os discos (sistema e backup) darem problema é remota.

Agora, se armazenamos o nosso backup no próprio disco onde trabalhamos normalmente, então a possibilidade de perda de dados no caso de uma pane no HD será bem grande.

Para realizar backups no Windows XP, que será o sistema adotado nesta matéria, o usuário deve estar logado com uma conta com direitos administrativos na máquina, ou seja, pertencente ao grupo Administradores ou Operadores de cópia do Windows.

SOLUÇÕES PARA BACKUP DOMÉSTICO

Vamos conhecer algumas soluções gratuitas para a realização de cópias de segurança. Volto a lembrar que o foco aqui é o ambiente doméstico, para o mercado corporativo existem diversas tecnologias, soluções, tipos e estratégias de backup, inclusive custando valores astronômicos. Para os nossos testes,

1. NTBACKUP

O nosso bom e velho NTBackup (alguém se lembra?) já vem no Windows 2000 e XP e é uma ferramenta bastante útil devido à sua facilidade de uso e eficiência. Ele permite realizar cópias de segurança em HDs ou unidades de fita, realiza backup/restore de arquivos e unidades de rede, além dos dados do estado do sistema, que permite a restauração

do Windows e suas configurações caso aconteça alguma falha no sistema. Além disso, permite o agendamento de tarefas utilizando o serviço do próprio Windows XP. O NTBackup possui dois modos: assistente e avançado.

BACKUP NO MODO ASSISTENTE

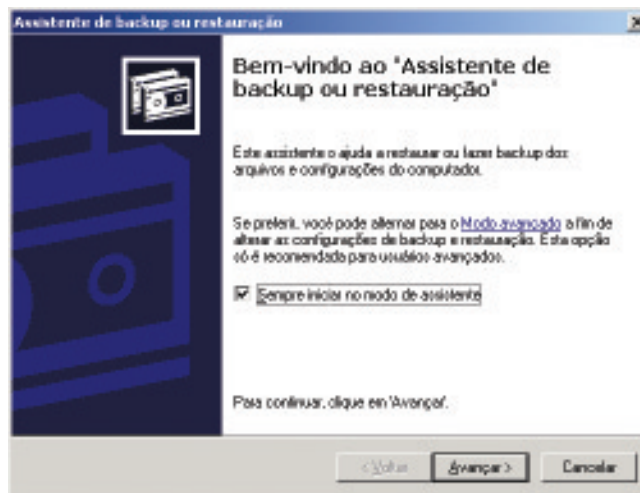
Para iniciá-lo vá até Iniciar > Executar > e digite ntbakup.exe na caixa de diálogo, clicando em seguida em OK. Na tela inicial do assistente (figura 1), clique em avançar; na próxima tela selecione “Fazer backup de arquivos e configurações” e clique em avançar.

Para que possamos garantir que todos os arquivos entrarão no backup, mesmo os armazenados em pastas distintas, na tela seguinte devemos selecionar a opção **Eu escolherei os itens dos quais fazer backup** e clicar em Avançar (figura 2).

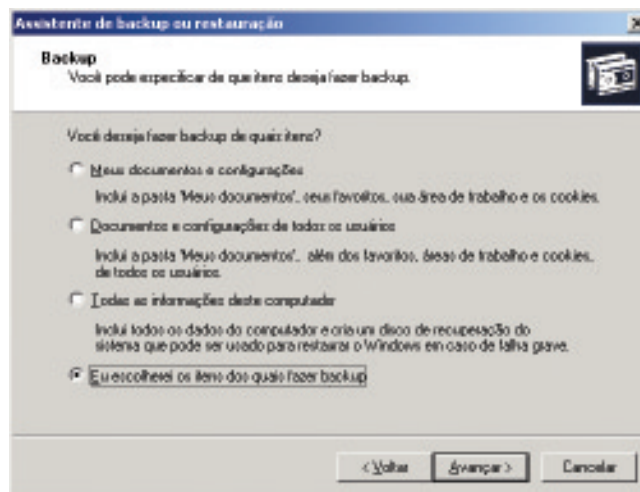
Feito isso, na próxima tela temos a oportunidade de selecionar as pastas e arquivos que entrarão no backup (figura 3); feito isso, clique em Avançar.

Na tela seguinte, clique em Procurar para selecionar o outro HD destinado para armazenar os backups, atribua um nome a esse backup e clique em Avançar (figura 4).

A seguir aparecerá uma tela com o resumo das opções escolhidas, clique em Avançado para



1 Interface de inicialização do NTBackup.



2 Note como o NTBackup é de fácil a utilização; apenas alguns cliques nos separam de fazer o backup apenas da pasta Meus Documentos, apenas dos perfis de usuário, ou de todos os dados armazenados no micro.

selecionarmos o backup Normal e logo após clique em Avançar.

Em Opções de backup, clique em Avançar para, na próxima

tela, deixar marcada a opção **Acrescentar este backup aos backups existentes**. Ao clicar em Avançar será exibida a tela Agendamento do backup; como executaremos o backup imediatamente devemos marcar a opção Agora e clicar em Avançar. Ao selecionar a opção mais tarde, os backups podem ser agendados facilmente para um outro momento. Na próxima tela clique em Concluir e o backup será iniciado (figura 5).

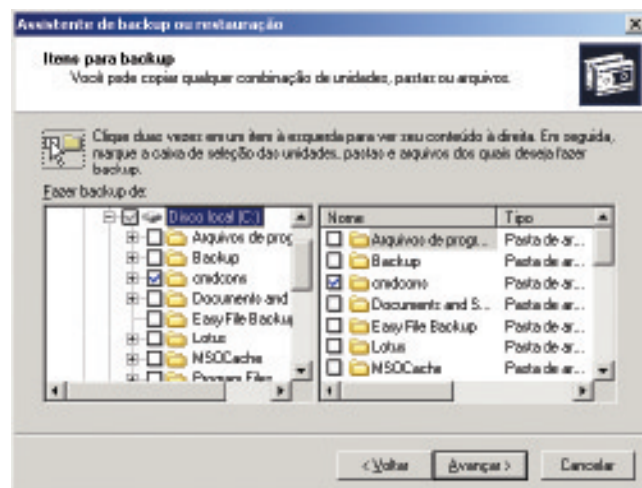
Ao término do backup, será exibida uma tela de resumo onde temos a possibilidade de visualizar o log do processo, bastando para isso clicar em **Relatório**.

BACKUP NO MODO AVANÇADO

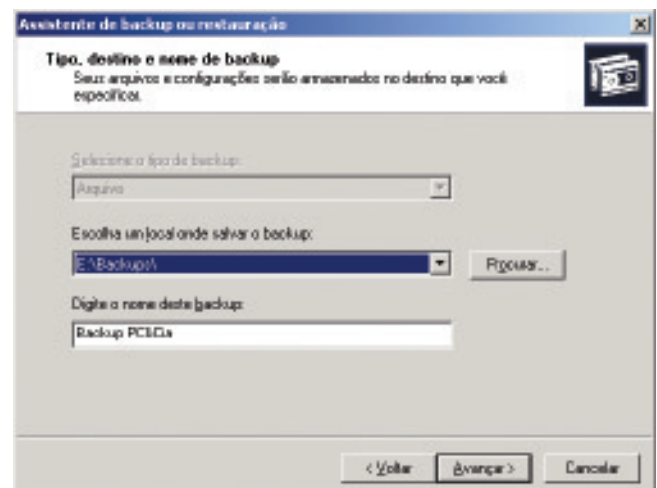
Inicie o NTBackup e clique na opção Modo Avançado demonstrada na figura 1. As 3 opções demonstradas na tela que será aberta (figura 6) servem para:

- **Assistente de Backup (avançado):** Permite fazer backups de todo o computador, de arquivos e/ou unidades de rede selecionados, ou somente dos dados do estado do sistema (Registro, arquivos de inicialização, banco de dados de registro de classe dos componentes COM+ e outros itens que são necessários para o funcionamento do Windows).

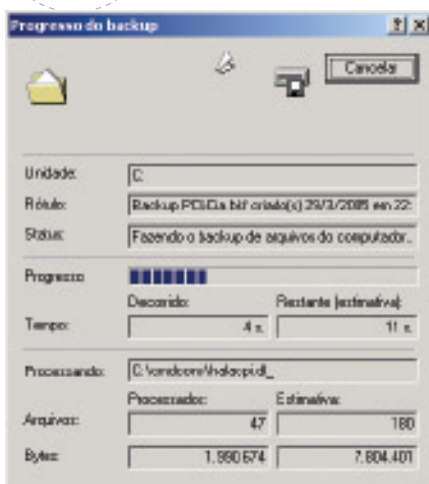
- **Assistente de restauração (avançado):** Realiza a restaura-



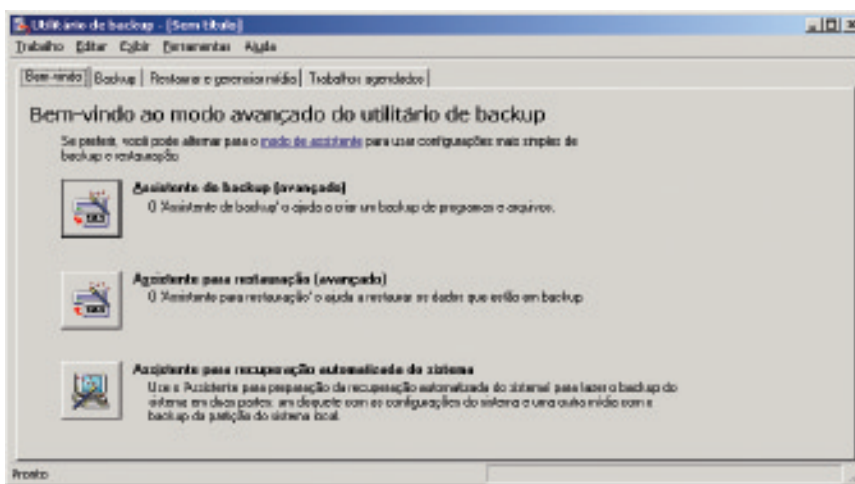
3 Interface para seleção do conteúdo para backup.



4 Em nosso caso, Backup PC&Cia.bkf foi o nome dado ao arquivo de backup.



5 Backup sendo realizado.



6 NTBackup: Interface inicial do modo avançado.

ção dos backups realizados anteriormente.

- Assistente para recuperação automatizada do sistema: Realiza o backup do sistema em duas partes, uma com a configuração do estado do sistema e outra com o backup dos dados da partição do sistema.

Clique na primeira opção para configurar sua cópia. Será aberta uma tela muito parecida com a demonstrada na figura 3, a principal diferença é que aqui mesmo já podemos selecionar a Mídia de backup e atribuir o nome do arquivo (figura 7). Feito isto, ao clicar no botão **Iniciar backup** chegaremos à tela "Informações sobre o trabalho de backup", onde podemos agendar o backup (opção Agendar) e selecionar o tipo de backup, que manteremos como Normal (opção Avançado). Para finalizar, marque a opção **Agregar este backup à mídia** e em seguida clique em Iniciar Backup.

Agora é só aguardar a finalização do backup. Para verificar o log deste backup e de todos os outros já realizados pelo NTBackup, clique no menu Ferramentas > Relatório.

RESTORE DOS DADOS

Feitos os backups, vamos agora restaurar os dados para uma outra pasta. Inicie o NTBackup no modo Avançado, na tela inicial selecione a opção Assistente para restauração (Avançado) e clique em Avançar. Serão

exibidos os backups já feitos anteriormente, onde selecionaremos o arquivo Backup PC&Cia.bkf, para tal marque a unidade C e clique em avançar. Clicando em Procurar poderíamos restaurar dados de um arquivo com a extensão *.bkf armazenado em disquete, CD ou outra unidade (figura 8).

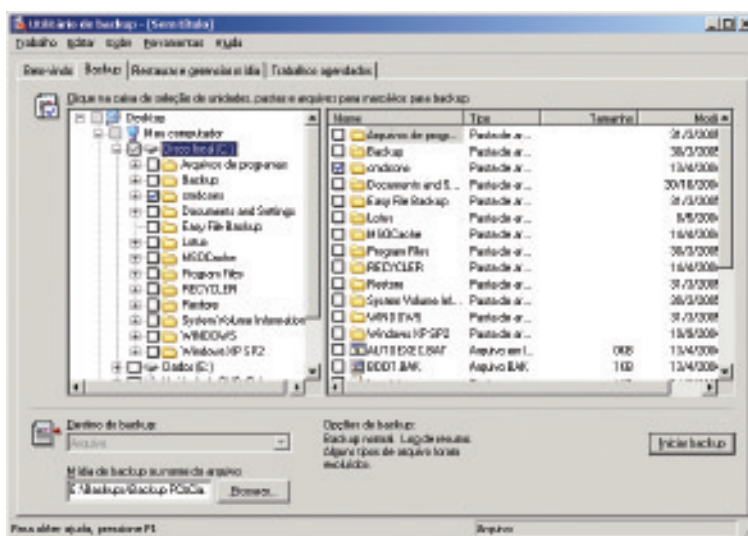
Clicando em Avançar será exibida a tela Concluindo o Assistente para restauração, na qual devemos clicar em Avançado e fazer as seguintes escolhas:

- Em Onde restaurar, sele-

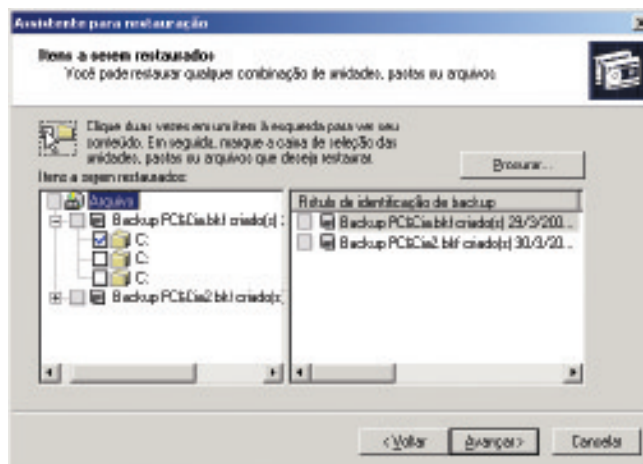
cione restaurar os arquivos em Local alternativo, digite C:\Restore e clique em Avançar;

- Em Como restaurar, marque a opção Manter os arquivos existentes (recomendável) e clique em Avançar;

- Em opções avançadas de restauração, mantenha as configurações padrão e clique em Avançar para, na última tela, clicar em Concluir a fim de iniciar o restore. Ao término deste, confira o log, clique em Fechar e verifique se está tudo ok.



7 Opções para o backup.



8 Interface de restauração do backup.

2. IQUALITY BACKUP

Desenvolvido no Brasil pela Information Quality Solutions, este é um software extremamente simples, gratuito e fácil de usar. Disponível no site www.iquality.com.br, também enfoca o usuário doméstico, daí o objetivo de simplificar ao

máximo a solução, que funciona nos ambientes Windows 95/98/ME/2000/XP.

Feito o download e descompactado os arquivos, execute o setup.exe para iniciar a instalação, a qual também é bem simples, bastando aceitar as opções padrão para que a instalação transcorra normalmente.

BACKUP / RESTORE

O programa é aberto através de Iniciar > Programas > IQuality > Iquality. Sua interface é bastante simples (figura 9) e os backups são salvos no formato *.zip.

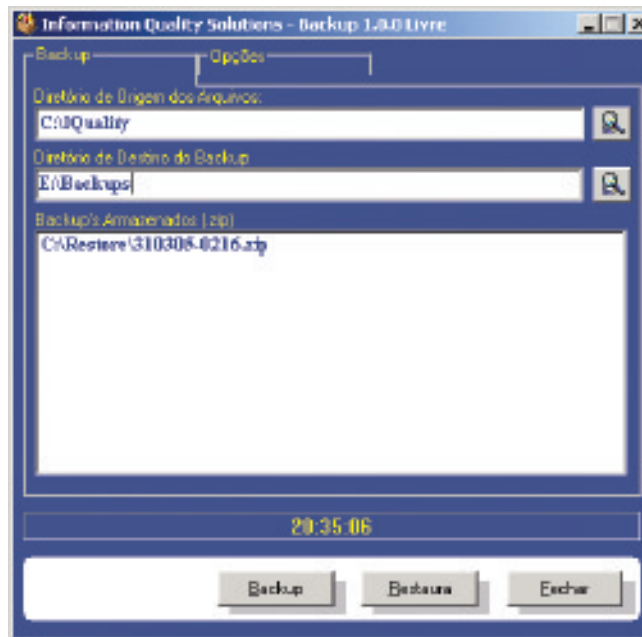
Para realizar o backup, em Diretório de Origem dos Arquivos selecionamos a pasta C:\IQuality e, em Diretório de Destino do Backup, colocamos a pasta E:\Backups. Bastou clicar em Backup que foi gerado o arquivo 310305-0209.zip, contendo a data e a hora em que o backup foi realizado. Na aba Opções, os backups podem ser agendados.

Para executar o restore, vá até Backups Armazenados, selecione o arquivo *.zip com o backup realizado e clique em Restaura.

3. EASY FILE BACKUP

Este software é outra boa solução gratuita e simples de usar para a realização de backups domésticos. Apesar da simplicidade, permite que os backups sejam agendados e é executado na bandeja do sistema (systray). Funciona nas versões 9x, 2000 e XP e está disponível no site www.filebackupsoftware.com/easyfilebackupsetup.exe.

Após o download, execute o arquivo easyfilebackupsetup.exe para iniciar a instalação e siga as opções padrão que a instalação ocorrerá sem problemas, no velho estilo Next > Finish. Assim que o processo de instalação terminar mantenha marcada a opção Launch Easy File Backup e clique em Finish, ou então, clique em Iniciar > Easy File Backup > Easy File Backup.



9 Interface principal do Iquality.

BACKUP / RESTORE

Tal como as demais soluções vistas na matéria, o Easy File Backup tem uma interface bem simples e seu entendimento é rápido. Em Backup This Data, selecionamos a pasta Easy File Backup e clicamos em + Directory para selecioná-lo. Em Backup Destination, selecionamos a pasta E:\Backups, que está armazenada em um outro HD e foi utilizada para armazenar todos os backups realizados aqui. Para iniciar o backup, basta clicar em Backup my Data Now! (figura 10). Na confirmação do Backup, clique em sim, aguarde a finalização da cópia e pronto, seu backup está feito.

Como o Easy File Recovery realiza um processo de cópia, o restore dos dados não é feito através da ferramenta, ficando a cargo do próprio usuário.

ESTRATÉGIAS DE BACKUP

Vimos no início da matéria que existem 5 tipos de backups diferentes, mas na situação específica do ambiente doméstico, qual usar?

Primeiramente temos que nos certificar que a ferramenta utilizada permite a realização de outros tipos de backup além do Normal. Das ferramentas abor-

dadas aqui, apenas o NTBackup permite. Como dito antes, existem diversas outras ferramentas e soluções - shareware e pagas - que permitem a realização de todos os tipos de backup.

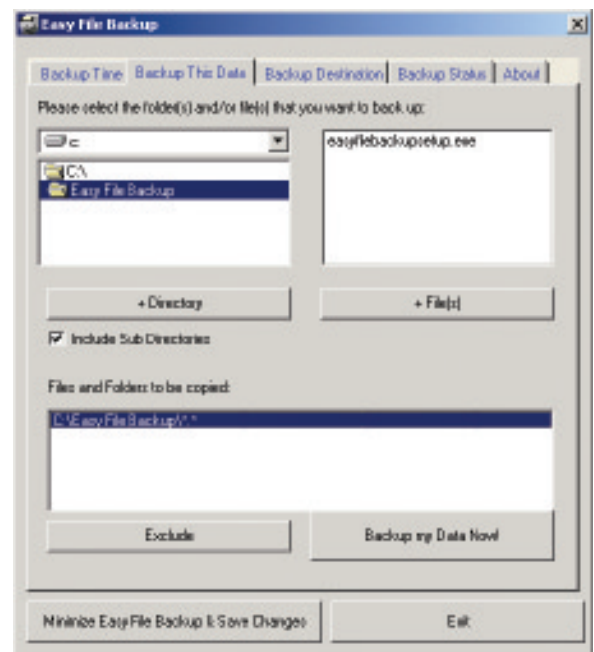
Uma estratégia deve ser planejada de acordo com a quantidade e o tamanho dos dados a serem salvos. Se a quantidade de dados for pequena e tiver

pouca alteração, utilize o backup Normal diário. Agora, se a quantidade de dados for maior e as alterações forem mais frequentes, faça um Backup Normal pelo menos uma vez na semana e Backups Incrementais durante o resto da semana. Em resumo, basta verificar o volume de dados a ser copiado para definir qual o melhor tipo e estratégia de backup a ser adotada.

CONCLUSÃO

Todos sabem da importância da realização do backup dos dados armazenados em nossos micros. Documentos importantes podem ser perdidos a qualquer momento pelos mais diversos motivos. Abordamos aqui 3 opções de ferramentas e todas gratuitas, o que facilita ainda mais a vida do usuário, e mostramos como instalá-las e usá-las para realizar o backup e o restore. Delas, o bom e velho NTBackup é uma ótima opção por possuir vários modos de visualização e diversas opções de configuração. É uma ferramenta bastante completa, está bem ao alcance por já vir no Windows e, apesar de sofisticada, é bem simples de ser utilizada.

PC



10 Easy File Backup e sua interface para backup: podem ser selecionadas pastas e arquivos armazenados em HDs e unidades de rede.